

# つくし つめこみニュース

外来担当医表	新患	増谷 敦賀	北川	山中	岸	永田	病棟構成	A病棟	男女混合 閉鎖病棟	赤羽
	再来	山中	増谷	増谷	永田	敦賀		B病棟	急性期・児童青年期 男女混合 閉鎖病棟	長谷川
		岸	敦賀	永田	北川	山中				
			岸	北川						
電話対応(午前)	— 新患担当医 —						C病棟	男性 閉鎖病棟	平山	

※月曜日 増谷(第1・3・5)、敦賀(第2・4)

## 訪問看護ステーションつくしのえん

つくしのえんは、4月より3名のスタッフ交替がありました。

これまで通り、ご利用者様やご家族様の気持ちにより添い、その人らしい生活の実現を目指して支援させていただきます。主治医の指示で、ご自宅や入所施設を訪問させていただき、病気やお薬のこと、家族との関係や家での過ごし方、生活や仕事に関する事など、様々な相談に応じています。

過ごしやすい気候になりましたが、春は体調に変化が起きやすい時期になりますので、気になる方は、主治医に訪問看護の利用をご相談ください。

**(対象)精神科の医療機関および  
クリニックに通院されている方**

詳細は、電話 **017-718-7113**まで  
お気軽にお問合せください。



青森県立つくしが丘病院  
〒038-0031 青森市三内字沢部353番地92  
TEL 017-787-2121  
ホームページ <https://aomori-tsukushigaoka.jp/>  
アクセス  
青森市営バス  
・古川バス停から「つくしが丘病院行き」  
又は「岩渡行き」約20分  
タクシー  
・JR青森駅から約20分  
・JR新青森駅から約5分



## 着任のご挨拶に代えて

急性期・救急診療科 副部長 岸 賢治



この度、4月より青森県立つくしが丘病院にて勤務することとなりました。岸 賢治と申します。令和4年の4月から7月までという短い期間でしたが、以前もこの病院に勤めておりました。今回再着任にあたり、初心に立ち返る意味も込めて、自己紹介を兼ね、ご挨拶を申し上げます。

私は十和田市に生まれ、父の転勤に伴い転居を繰り返したのち、小学2年生からは長らく青森市に住んでおりました。親族に医療関係者はほぼおらず、医療職への強い憧れもありませんでした。よく言えば真面目、悪く言えば内向的で面白みに欠けた少年が何故医師を志したか。ただ漠然と「善いものでありたい」という観念があり、「医師であれば何者となっても善い存在には違いない」という青臭い消去法の先に志望はありました。また当時放映されていたテレビドラマ「白い巨塔」中、病理学科の大河内清作教授(演:品川徹氏)の学究的姿勢に強く惹かれたことも一因にあります。もちろんこうした本音を率直に話せるはずもなく、もっともらしい志望動機を伝えきるまで、困惑は続くこととなりました。

大学入学後も多年に亘り紆余曲折、七転八倒の末に平成28年卒業。むつ総合病院での臨床研修を経て精神科の門を叩き、弘前大学や県内外の総合病院、精神科病院での勤務を経て令和4年にこの地へ赴任しました。その後、むつ市で約3年、五所川原市で1年の勤務を経て、再びこの地へ戻ることとなりました。その間、精神保健指定医・精神科専門医を取得し、表向きには卵の殻が外れる年数に至りましたが、今なお己の未熟さを痛感させられることしきりです。日々「この方は自分が診なくても回復しただろう」「自分以外の誰かが診ていればもっと良い転帰を辿ったのではないか」という考えの間で揺れています。

こうした迷いは、医師という立場への自問自答でもあります。精神科医においては、専門的知識はもちろんのこと、専門外の知見や引き出しの多さもまた肝要であり、その点においても己の器量のなさを突きつけられます。尤も、精神科医というものは患者さんにとっての杖のようなものであり、主体的に“治す”のではなく“治る手助けをする”という考えによってみれば、私の悩み自体が

思い上がりの裏返しかもしれません。今はせめて、誠実な伴走者であるよう、或いは若き日の自分に誇れるような自分でありませうように、力を尽くそうと考えています。

精神科医としても、人間としても未だ道半ば、試行錯誤の連続ではありますが、県立病院という公的な役割において課された責任を果たすべく、精一杯努めて参ります。不慣れな点、また狭量なことからも皆様にはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、今後とも何卒宜しく願い申し上げます。



# ニューフェイス

①出身地 ②趣味 ③好きな食べもの ④ひとこと



**看護管理室(看護師)  
次長 岩村 仁子**

- ①青森県
- ②食べること
- ③コーヒー・おかき・牛肉

④この春、看護部次長として着任しました。県立中央病院では、退院支援や地域連携、病棟管理に携わってきました。つくしが丘病院には、20数年前にも勤務しており、再び戻ってきました。スタッフと協力し、患者さん・ご家族・地域のみなさまに安心していただける看護を目指していきます。よろしくお願いいたします。



**C病棟(看護師)  
師長 平山 玲子**

- ①青森市
- ②映画・ドラマ鑑賞
- ③酔の物

④1年ぶりのつくしが丘病院勤務となります。たかが1年、されど1年という感じで、いろいろな事が???です。少しずつ思い出勤務していますが、スムーズにはいかない状況です。そんな中でも、笑顔、挨拶を忘れず、みなさんの意思決定を支援した看護を実践していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



**A病棟(看護師)  
主任 成田 堯**

- ①青森市
- ②ゲーム
- ③寿司

④7年ぶりのつくしが丘病院での勤務になります。よろしくお願いいたします。



**B病棟(看護師)  
技師 三浦 みどり**

- ①十和田市
- ②趣味はないです。異動してきて少し時間に余裕

ができたのでこれから探す予定です。

- ③チョコのお菓子
- ④わからない事だらけでご迷惑おかけしてありますが、早く慣れるようにがんばります。よろしくお願いいたします。



①出身地 ②趣味 ③好きな食べもの ④ひとこと



**C病棟(看護師)  
技師 羽賀 久晃**

- ①弘前市
- ②資産運用のお勉強、読書
- ③納豆キムチ、バナナ

④あすなろ療育福祉センターより異動してきました。2年ぶりなので業務を忘れていたことありますが、一生懸命頑張りますので、ご指導のほどよろしくお願いいたします。



**総務課  
総括主幹 後谷 成彦**

- ①鱒ヶ沢町
- ②ドライブ、キャンプ
- ③馬刺し、寿司

④中央病院から異動してきました。給与支給事務は初めてで戸惑っていますがご迷惑をおかけしないよう頑張ります。



**総務課  
主査 秋元 祥吾**

- ①青森市
- ②読書
- ③カレーライス
- ④早く業務に慣れたいと思います。



**総務課  
主事 山口 莉峰**

- ①五所川原市
- ②国内旅行、音楽鑑賞
- ③クロワッサン

④新採用で配属になりました。新しい環境に早く慣れ、業務をミスなく行えるように頑張ります。至らない点も多いと思いますが、よろしくお願いいたします。



**医事課  
事務長  
田中 裕敏**

- ①青森市
- ②アニメはよく見ます。
- ③こだわりはないですが、毎日コーヒーを飲みます。ほかラーメン好きです。

④このたび、つくしが丘病院事務長に就任しました。よろしくお願いいたします。つくしが丘病院は、配属としては3回目となり、結構長いお付き合いをさせていただいております。

私が所属する事務部門は、令和8年度組織改正により、この4月から総務課と医事課の体制となりましたが、対応すべき業務はこれまでと大きく変わるものではありません。患者さんが安心して医療が受けられる環境づくりをはじめ、医療従事者が良質な医療を提供できるための支援を行えるように配慮しながら、病院の健全運営に取り組んでまいります。

最近では原油の供給不安をはじめとする物価高など、病院を取り巻く経営環境は相変わらず厳しいところではありますが、院長・副院長のもと、これまで同様、つくしが丘病院職員の皆様とともに病院を支えてまいりたいと考えておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

