

# つくし つめこみニュース

外来担当医表	新患	月	火	水	木	金	病棟構成	病棟	看護師長	
	再来	永田	北川	山中	敦賀	増谷		A病棟	男女混合 閉鎖病棟	長谷川
		桐生	増谷	増谷	桐生	敦賀		B病棟	急性期・児童青年期 男女混合 閉鎖病棟	川浪
		山中	敦賀	永田	永田	山中				
電話対応(午前)	— 新患担当医 —									

## 訪問看護ステーションつくしのえん

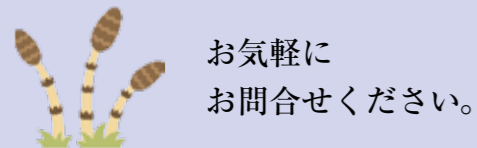
つくしのえんは、4月より新たなスタッフを迎えました。

これまでどおり、ご利用者様やご家族の気持ちに寄り添い、その人らしい生活の実現を目指し支援させていただきます。病気やお薬のこと、家族との関係や家での過ごし方、仕事に関することなど、様々な相談に応じています。

春は体調に変化が起きやすい時期になりますので、気になる方はお気軽にご相談ください。

(対象)つくしが丘病院へ通院している方  
他の医療機関(精神科)へ通院している方

詳細は、  
電話 017-718-7113まで



青森県立つくしが丘病院  
〒038-0031 青森市三内字沢部353番地92 TEL 017-787-2121  
ホームページ <https://aomori-tsukushigaoka.jp/>  
アクセス  
青森市営バス  
・古川バス停から「つくしが丘病院行き」又は「岩渡行き」約20分  
タクシー  
・JR青森駅から約20分  
・JR新青森駅から約5分



### 青森県立つくしが丘病院 第195号

## 着任のご挨拶に代えて

外来・社会復帰診療科 副部長 山中 春光



このたび、つくしが丘病院にて勤務させて頂くことになり2月より勤務させて頂いている山中と申します。引き続き県の医療に貢献できるよう努めて参ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

本年は記録的な豪雪に加え最強寒波も重なり、まだ暗い早朝からアイスバーンの上をホワイトアウトの中、自家用車で長距離通勤に苦勞致しましたが、ようやく気候が落ち着き日々快適に過ごせるようになって参りました。皆様はいかがお過ごしでしょうか。今回、広報冊子にスペースを頂きましたので雑感を語らせて頂きます。

いきなり、わたくし事ですが、近年大病の疑いが生じ激しく動揺しました。詳細は伏せますが、ある日自宅にて“酷い状態”となり、その所見からは深刻な状況であると考えられました。また、それまでの症状や健診結果等とから思い当たる節「しかなかった」ため、愕然となりその場に立ってられないほどのショックを受

けました。数年前、父が同様の疾患で大学病院にて集学的治療を受けたこともあり、自分も同様な経過を辿るのかと目の前が真っ暗になりました。冷や汗をかきながら、夜中であったため「どうしようか」と迷い、「今日の輪番病院はどこだったか？入院となれば長くなりそうだ」「輪番指定日ではないけど職場のERに相談してみるか」とあたふたし、とにもかくにも涙目で電話してみました。

すると、有り難いことに「来ていいよ」とのこと。救急車を呼ぶほどではないがタクシーが捕まらず、慎重に自家用車で向かい職員駐車場の邪魔にならない場所に止めて受診となりました。精査、造影CT実施となりましたが、結果を待つ間、点滴されながらERのベッド上で天井を睨み、気が気ではありませんでした。「もう覚悟しなければならん」、休職か？退職か？治療に専念しなければならぬ状況を覚悟しました。同僚の担当医に呼ばれ画像検査結果を一緒に見ました。

なんとという僥倖、疾患は深刻な

方ではありませんでした。人生を懸けた伸るか反るかの勝負に勝ったと喜ぶとともに、圧倒的感謝の念が湧いて参りました。その後は人生初の入院となり、難易度の高い状況下での手技も一発で決めて頂き、最短期間で退院させて頂きました。死をも覚悟せねばならぬ状況からの復活劇、私は独り荷物を持って退院する足で真っすぐ墓参りに向かいました。


与えられた残りの人生をどう生きるか。ともすれば忙殺されがちな日々ですが、一日一日を大切にしていきたいものです。「人生の意義」に関しては紀元前からの永遠のテーマですが、私の哲学を述べるのは別の機会に譲らせて頂きます。

# ニューフェイス

①出身地 ②趣味 ③好きな食べもの ④ひとこと




**A病棟（看護師）  
主任 伊藤 紀子**

- ①青森市
- ②動画視聴  
散歩 
- ③甘い物
- ④精神科勤務は初めてです。宜しくお願いします。




**A病棟（看護師）  
主任 梅村 将人**

- ①黒石市 
- ②温泉
- ③プリン
- ④つくしが丘病院にきたのは初めてなので、宜しくお願いします。




**B病棟（看護師）  
師長 川浪 理恵子**

- ①青森県 
- ②エレクトーン
- ③コーヒー
- ④つくしが丘病院の勤務は初めてとなります。一日でも早く慣れるように頑張ります。よろしくお願いいたします。




**B病棟（看護師）  
技師 荒川 愛実**

- ①青森市 
- ②音楽鑑賞、カラオケ、ネコと遊ぶこと
- ③寿司、カレーライス、ラーメン
- ④精神科は希望なのですが、初めてなので色々教えていただけると嬉しいです。至らない点もあるかと思いますが、よろしくお願いします。自宅でネコを飼っているためネコ好きな方やペット好きな方がいたらお話ししたいです！写真等あればぜひ見たいです。




**C病棟（看護師）  
技師 磯辺 朋香**

- ①青森市 
- ②ホットヨガ
- ③寿司
- ④育児休業明け配属になりました。子供は1歳と5歳の子がいます。県立中央病院では、外科病棟、手術室にいました。急性期看護を経験してきましたが、精神科は初めての領域になります。わからないことが多く不安ですが、ご指導よろしくお願いします。



**C病棟（看護師）  
技師 柴田 あゆみ**


- ①五所川原市 
- ②旅行、K-POPダンス
- ③焼き肉、すき焼き、メロン、桃
- ④精神科病棟は未知の世界で緊張しています。久しぶりの成人領域であり、わからないことだらけですが、お力になれるように頑張ります。よろしくお願いします。



①出身地 ②趣味 ③好きな食べもの ④ひとこと




**C病棟（看護師）  
技師 鳥居 尚矢**

- ①青森市 
- ②バイクでツーリングしつつ道の駅巡り
- ③鶏胸肉の唐揚げ
- ④まだまだ技術的に未熟ですが、毎日一つ一つ成長できたらと思います。よろしくお願いします。

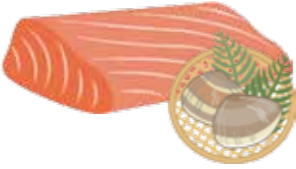
**中央診療室（臨床検査技師）  
技師 高橋 五月**



- ①青森市 
- ②仮面ライダーガヴを息子と推しています☆
- ③グミ
- ④検体系・脳波はほぼ未経験のため、勉強中です（心電図はちょっぴり読めます…）。至らない点多いと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。


**医療連携室（公認心理師）  
技師 伊藤 小織**



- ①つがる市 
- ②全国47都道府県制覇を目指して、国内旅行を楽しんでいます。九州・四国に行ったことがないのでぜひ一度訪れてみたいです。
- ③新鮮なお刺身が大好きです。大間のマグロ、風間浦のアンコウ、鱈ヶ沢のヒラメ、三沢のホッキなどなど。青森県の海鮮を美味しくいただいています。
- ④今年度から入職しました。不慣れな点多々あるかとは思いますが、よろしくお願いいたします。




**運営室 室長  
笠井 和人**

- ①弘前市 
- ②読書（ほぼ漫画）
- ③麺類全般
- ④微力ではありますが、お役に立てるよう頑張ります。

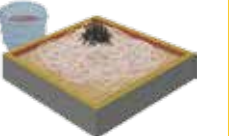


**運営室（庶務・管理課）  
課長 日野 佳子**

- ①青森市 
- ②美術館やクラフト展に行くのが好きです。最近ピアノを始めました。
- ③パスタ、カレー、赤ワイン、台湾茶などなど
- ④病院局での勤務は初めてなので、わからないことだらけですが、日々勉強中です。いろいろ教えてください。



**運営室  
（医事第二課）  
技師 矢田 真由子**

- ①青森市 
- ②お笑い芸人のYouTubeを見ること
- ③お蕎麦
- ④1日も早く仕事に慣れることと、皆さんに顔と名前を覚えていただくことが目標です。よろしくお願いいたします。