

# 認知症疾患医療センター通信

平成29年7月31日発行 第3号

## おれんぢコラム

認知症について  
様々な情報をお伝えます



認知症看護 認定看護師 藤田和香子

先日、大学生の長男と高校生の二男に問題を出しました。

「病院に入院している80代のおばあちゃんが、夜になると『家に帰りたい』と言って看護師にお願いをします。入院が必要だと何度話しても納得してくれず、しまいには怒ってしまいます。どうしたら、おばあちゃんは納得してくれるのでしょうか？」

長男は多少、認知症の知識を持っています。ふむふむとうなづきながら、どうしたら納得してくれるのかと対応に頭を悩ませていました。

次男は認知症のことは全くわかりません。そして、私に聞き返してきました。「なんで、おばあちゃんは帰りたいの？」

この二人の思考の違いがわかるでしょうか。

長男は問題をきいてすぐに「認知症の事例」だと気づきました。認知症＝帰宅要求⇒対応の図式が頭にあり、ベストな対応を見つけ出すことだけに気をとられていたようです。次男は認知症がわかりません。ただ、「帰りたい」と言った人に対して「なんで？」と疑問を持ったのです。

長男は「認知症の疾患」を見て、次男は「その人」を見ています。

「認知症ではなくそのひとを見る」認知症ケアにおいて重要なセオリーの一つです。しかし、看護師や介護者はどうしてもこの長男の考えに偏ってしまいがちです。知識が逆に邪魔をし決めつけて考えてしまう、早く答えを出そうと焦ってしまうのでしょうか。認知症だからこうする、認知症だからこうしてはダメ、と対応を考える前にまず、そのひとはなぜそう思うのか、なぜこんな行動をするのかという理由を考えることが大切です。

認知症だから帰宅要求するのがあたりまえなのではありません。認知症の人の言動には必ず理由があります。決めつけず、まず本人に確認してみましょう。理由さえわかれば対応は自ずと決まっていきます。

ちなみに、このおばあちゃんは「家でみんなが心配しているから」と答えました。その答えを聞いて、家族に電話をかけ娘さんから「大丈夫だよ。お母さんは病院でゆっくり休んでね」と話してもらおうと安心して自分のお部屋に帰っていきました。

「認知症ではなくその人を見る」ことを心がけていきたいですね。



センター長から



つくしが丘病院副院長  
庭山 英俊

暑い日が続いていますが、皆さま元気に過ごしていらっしゃるでしょうか？  
ニュースなどでも報道されていますが、年齢が高くなると体の中の水分量が減少し、汗もかきにくくなります。さらに気温に対する感覚が鈍くなるため、日中はもちろん夜間でも熱中症になる危険が増してきます。特に認知症の方は、扇風機やエアコンを適切に使えなかったり、具合が悪いと伝えることができなったりするため、さらにその危険が高まると言われます。脱水や高体温になると、認知症でなくても意識が朦朧としたり、興奮や徘徊、奇妙な言動があらわれたりと、まるで認知症のような症状が出ることもあります。  
熱中症にならず夏を乗り切るために、適切な冷房や水分・栄養の摂取を心がけましょう。

### 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症サポーターは、なにか特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症のある人やその家族を温かく見守る応援者です。

認知症は、誰でもなる可能性がある病気です。他人事ではなく「自分の問題である」という認識を持つことが大切です。この機会に、あなたも認知症サポーターになりませんか？

当センターには、認知症に対する正しい知識と具体的な対処方法などをお伝えする講師がおります。5名以上の参加で講座を開催することができます。詳しくは、つくしが丘病院認知症疾患医療センターまでご連絡ください。

### 認知症疾患医療センター研修会のご案内

日時：平成29年10月27日（金）  
18：30～20：00

場所：アピオあおもり  
テーマ：高齢運転手による事故の発生状況と道路交通法改正について

参加費：無料  
対象：医師、看護師、介護支援専門員等  
締切：9月29日（金）



### 認知症相談

はじめました

毎週水曜日

9時～16時

※要予約となります

相談のみは無料にて  
お受けしています。

TEL:017-788-2988

### 受診を希望される方へ

#### 予約時間

	月	火	水	木	金
9時	○	○	○	○	○
10時	○	○	○	○	○

あらかじめ、電話予約が必要です。  
【認知症相談】017-788-2988

#### 発行者

青森県立つくしが丘病院  
認知症疾患医療センター運営チーム  
〒038-0031  
青森市大字三内字沢部353-92  
(代表電話) 017-787-2121