

つくし つめこみニュース

外来担当医表	新患	月	火	水	木	金	病棟構成	病棟	看護師長	
	再来	永田	北川	桐生	敦賀	増谷		A病棟	男女混合 閉鎖病棟	長谷川
		桐生	増谷	増谷	桐生	敦賀		B病棟	急性期・児童青年期 男女混合 閉鎖病棟	石岡
		北川	敦賀	永田	永田	永田				
電話対応(午前)	— 新患担当医 —									

※火曜日 栗林医師(応援) 午前9時から12時まで

つくしが丘病院に来られる方、面会を希望される方へ ご協力をお願いします

○病院に来られる方(患者、患者の家族、業者等)

- ・来院中はマスク着用と手指消毒を行ってください。
- ・発熱等かぜ症状がある場合や新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の検査が陽性となった場合は来院を控えてください。

○面会を希望される方

- ・面会は15分、2名程度とします。
- ・患者・面会者ともに面会中はマスクを着用してください。
- ・面会中の飲食は控えてください。
- ・家族・保護者・治療に関係する者以外の面会は控えてください。

○外出泊される方

- ・外出泊の迎え等の付き添いは2名程度としてください。
- ・外出泊中は、手指消毒や混雑した場所でのマスク着用等の感染対策を行ってください。
- ・外出泊中に発熱等の症状が現れた場合、可能であれば外宿泊を延長し、療養後に帰院してください。

訪問看護ステーション つくしのえん

看護師や作業療法士などで訪問看護を行っています。

(対象)

- ・つくしが丘病院へ通院している方
- ・他の医療機関(精神科)へ通院している方

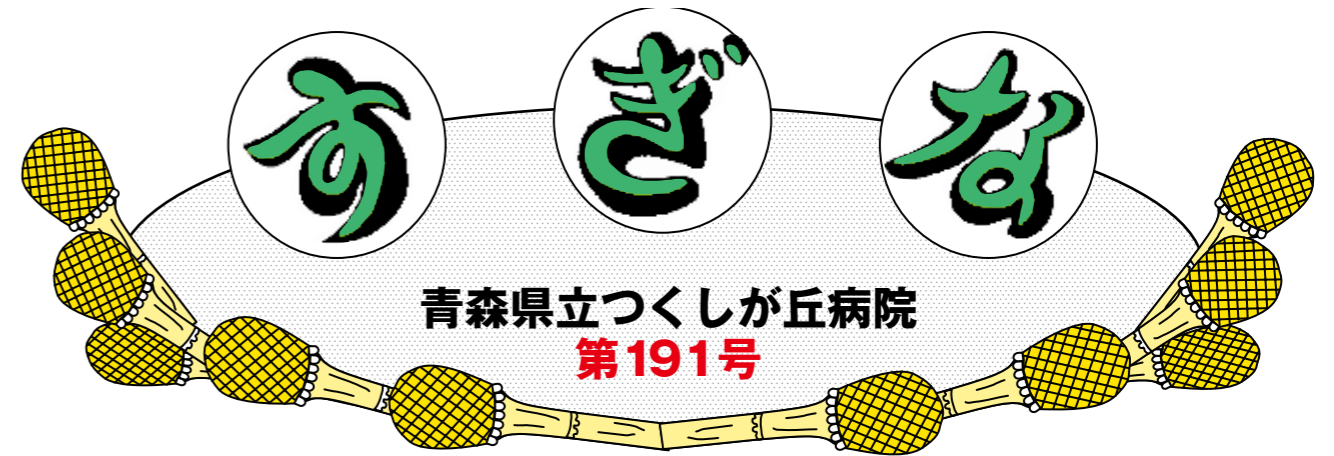
詳細については、

電話017-718-7113

まで、お気軽にお問合せください。



青森県立つくしが丘病院
〒038-0031 青森市三内字沢部353番地92 TEL 017-787-2121
ホームページ <https://aomori-tsukushigaoka.jp/>
アクセス
青森市営バス
・古川バス停から「つくしが丘病院行き」又は「岩渡行き」約20分
タクシー
・JR青森駅から約20分
・JR新青森駅から約5分



2024年のつくしが丘病院

院長 桐生 一宏



今年2024年は元日の能登半島地震で始まる波乱の幕開けとなった。正月はさらに羽田空港衝突事故と続いた。被害に遭われた皆様には心からの哀悼の意を表したい。

今年はそのばかりでなく地震や火山噴火がやたらと多かったり、コロナだけでなく他の感染症も多くみられたりもしている。また、世界各地での戦争や紛争、社会・経済の混乱や分断もみられ、何かと不穏な世相である。そして著しい少子高齢化と人口減少も留まるところを知らないどころか更に加速しているかのようにも思える。すべての年代の人々にとってこれまで経験したことのない時代にいると言っても過言ではない。

精神科医療の世界はこのような社会情勢や世相とは無関係ではない。気分障害や発達障害、依存症、認知症といった患者さんが増加しており、少子化にも関わらず児童思春期の患者増も続いている。

医療界全体の慢性的なマンパワー不足もあいまって、精神科受診に至るまでの長い待機時間や精神科医療難民の発生などを

はじめとする様々な問題が目立つようになっている。

当院としては、このような社会状況を見極めながら、精神科医療の充実に貢献すべく、こころ新たに日々の業務に取り組みたいと思う。

まず、精神科医療において人権を尊重するのは当然のことであるが、昨今も八王子の病院で残念な事件があったりもした。また、この4月から精神保健福祉法の一部改正があり入院患者さんらに対する保護が強化されてもいる。よって今一度人権について銘記し、ユーザーの視点にたった良質で安全な医療を提供できるようにしたい。

また、現在は一つの医療施設で精神科医療を自己完結できる状

況にあるところはなく、それは青森県も同様である。よって各病院のみならず、診療所、施設との連携と役割分担を進めていきたい。つくしが丘病院はどのような形で貢献できるのか、職員ひとりひとりが考え実行していけるようでありたい。そして良質な医

療の提供のために、積極的に新たなことを学び、実践し、振り返ることを推奨していきたい。良質な医療の提供には知識、技術の向上のみならず、接遇などの対応も重要になってくる。そして多職種の相互尊重に基づいた協力関係もさらに大切なものとなる。

自分あるいは自分の家族が何かあった時にはぜひお世話になりたい。そんな病院でありたいと思う。



正面玄関(2024.4)

ニューフェイス

①出身地 ②趣味 ③好きな食べもの ④ひとこと

A病棟 (看護師)
師長 長谷川



- ①青森県
- ②読書・映画鑑賞(サスペンス・オカルトが好きです)、YouTube鑑賞(動物動画や看護師あるある動画が好きです)
- ③甘い物・カフェラテ
- ④つくしが丘病院は自然に囲まれていて、景色を眺めたり小動物と出会うのを楽しみに通勤しています。中央病院から2年ぶりの勤務ですが、皆さん優しく受け入れてくださりほっとしています！早く仕事に慣れ、皆さんと信頼関係を築けるよう頑張りますのでよろしくお願いします。

A病棟 (看護師)
技師 高橋



- ①つがる市
- ②DIY、読書、マインドフルネス
- ③ラーメン(特に濃いニボシ)
- ④春からつくしが丘病院へ異動となりました。2年ぶりのつくしが丘病院勤務ですが、懐かしさと変化を感じながら日々仕事しています。たくさんの方の職員や患者さんから「おかえり」「ひさしぶり」と温かく声を掛けていただき大変ありがたく思っています。また、お世話になります、よろしくお願いします。

A病棟 (看護師)
技師 金澤



- ①青森市
- ②散歩、温泉、食べる、寝る、そして食べる
- ③茶色い食べ物全般
- ④中央病院から異動になりました。初めての精神科勤務で緊張と楽しみが入り交じっています…。個別性を大事にした患者に寄り添った看護を目標に、日々全力で頑張ります！ご迷惑おかけするかと思いますが、よろしくお願いします。

B病棟 (看護師)
主任看護師 大澤



- ①青森県
- ②体を動かすこと、海外旅行、自然満喫
- ③肉
- ④希望で異動してきました。多職種連携の密の深さ、対応困難時はスタッフ複数人で対応するチーム医療のすばらしさを日々感じています。よろしくお願いします。

B病棟 (看護師)
技師 山田



- ①青森市
- ②クレーンゲーム、音楽鑑賞、アニメ
- ③アイス、お肉
- ④精神科初めてです。ご指導お願いします。



中庭 (2024.4)

①出身地 ②趣味 ③好きな食べもの ④ひとこと

C病棟 (看護師)
主任看護師 山田



- ①平内町
- ②船釣り、キャンプ
- ③つけ麺
- ④10年ぶりに中央病院から異動となりました。不慣れな点もありますが、よろしくお願いします。

中央診療室 (管理栄養士)
主査 田沢



- ①八戸市
- ②トレーニング
- ③昆虫以外ならなんでも好きです。
- ④精神科の病院にはじめて勤務します。慣れないことも多いかと思いますがよろしくお願いします。

中央診療室 (診療放射線技師)
主査 山本



- ①北海道
- ②スノーボード(昨シーズンは行けなかったのですが、次こそは行きたい)
- ③青森サーモンのお刺身
- ④中央病院からの異動となりました。一人勤務のため戸惑うこともありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

運営室 (庶務・管理課)
主幹 油布



- ①生まれも育ちも青森県青森市
- ②最近は歩行系のソーシャルゲームをしながら周辺を徘徊するのが趣味です。
- ③目玉焼きやオムレツなどといった卵料理全般
- ④庶務の仕事をするのは、採用後間もない時期に勤務した総合学校教育センター以来20年振りとなります。可能な限りやらかさないよう頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。

運営室 室長 中村



- ①つがる市
- ②様々な分野の音楽鑑賞。サブスク配信サービス・動画サイトのほか、コンサート・ライブにも足を運んでいます。
- ③フルーツ・デザート類
- ④中央病院からの異動で4月から運営室長に就任しました。桐生院長のご指導のもと、患者さんが療養しやすい環境、職員が働きやすい環境の整備に取り組んでまいりたいと考えておりますので、どうぞよろしくお願いします。

3階病室より(2024.4)

