



検査のとびら

作成 2023年4月 検査室



発行 検査室・医療安全管理室

「けんしん」と検査



・みなさん「けんしん」受けていますか？

受けているのは「健診」ですか？「検診」ですか？



1. 健診と検診



- ・「**健診**」は「健康診断」のことで、自身の健康状態を確認し、病気を予防することを目的としています。
職場の定期健診や特定健診（特定健康診査）、人間ドックなどがこれにあたります。
- ・「**検診**」は、特定の病気を発見するために行う検査を指し、病気を早期に発見し、早期治療につなげることを目的としています。
代表的なのは「がん検診」（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮がん、乳がん等）そのほか歯科検診などがあります。



・定期健康診断

＊ 定期健診の検査では、身体測定、血液検査（肝臓、腎臓、脾臓、脂質、代謝物、貧血項目など）、尿検査、胸部X線、心電図など基本的なものが中心です。

・特定健康診査(メタボ健診)

＊ メタボリックシンドロームに特化した健康診断で、40～74歳の人を対象に生活習慣病の予防・早期発見を目的にしています。健診後に生活指導も受けれます。

メタボ健診の検査

検査項目		わかること
基本計測	身長、体重、BMI、腹囲、血圧	内臓肥満 高血圧の有無
脂質	中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール	脂質異常症 動脈硬化
肝機能	AST、ALT、 γ -GTP	肝障害
代謝系	空腹時血糖又はA1c	糖尿病
腎機能	尿蛋白、尿潜血、	腎障害

メタボリックシンドロームの診断は？



腹囲

男性 85cm以上
女性 90cm以上

+

下記のうち2つ以上が当てはまる

高血糖

空腹時血糖 ≥ 110
(mg/dL)

高脂血症

中性脂肪 ≥ 150
または
HDL-C < 40
(mg/dL)

高血圧

最高血圧 ≥ 130
または
最低血圧 ≥ 85
(mmHg)

Point !

過食、運動不足により内臓脂肪が蓄積すると「高血圧」、「脂質異常」、「糖尿病」などの生活習慣病を引き起こしやすくなると言われます。生活習慣病や予備軍状態が重複したものを「メタボリックシンドローム」といいます。

＊ 腹囲が基準以上で、高血糖、高脂血症、高血圧の基準を2つ以上超えた場合に該当します。

問合せ先：検査室 佐藤まで