つくし つめこみニュース

外来担当医表		月	火	水	木	金
	新　患	永田	北川	桐生	敦賀	増谷
	再　来	桐生	増谷	増谷	桐生	敦賀
		北川	敦賀	永田	永田	永田
			栗林	北川	北川	
	電話対応(午前)	― 新患担当医 ―				

病棟構成	病　　棟		看護師長名
	A病棟	男女混合　閉鎖病棟	石　岡
	B病棟	急性期・児童青年期 男女混合　閉鎖病棟	七　戸
	C病棟	男性　閉鎖病棟	八木澤

※火曜日　栗林医師　応援診療時間　９時から１２時まで

つくしが丘病院に来られる方、面会を希望する方へ ご協力をお願いします

〇病院に来られる方（患者、患者の家族、業者等）
- 来院中はマスク着用と手指消毒を行ってください。
- 発熱等かぜ症状がある場合や新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の検査が陽性となった場合は来院を控えてください。

〇面会を希望される方（R5.5.8以降、対面での面会を再開しました）
- 面会は15分、２名程度とします。
- 患者・面会者ともに面会中はマスクを着用してください。
- 面会中の飲食は控えてください。
- 家族・保護者・治療に関係する者以外の面会は控えてください。

〇外出泊される方
- 外出泊の迎え等の付き添いは２名程度としてください。
- 外出泊中は、手指消毒や混雑した場所でのマスク着用等の感染対策を行ってください。
- 外出泊中に発熱等の症状が現れた場合、可能であれば外宿泊を延長し、療養後に帰院してください。

〈訪問看護ステーションつくしのえん〉からのお知らせ

「利用者、ご家族の気持ちに寄り添い、その人らしい生活の実現をめざす」という理念のもと、看護師などによる訪問看護を行っています。詳細については、訪問看護ステーションつくしのえん **電話017-718-7113** までお問合せください。外来等にもパンフレットを準備しております。

青森県立つくしが丘病院
〒038-0031 青森市三内字沢部353番地92　TEL 017-787-2121
ホームページ　https://aomori-tsukushigaoka.jp/
アクセス
青森市営バス
・古川バス停から「つくしが丘病院行き」又は「岩渡行き」約20分
タクシー
・JR青森駅から約20分
・JR新青森駅から約５分

すぎな

青森県立つくしが丘病院
第187号

院長に就任して

院長
桐生一宏

この春、４月１日付で前任の吉田茂昭院長の後任として青森県立つくしが丘病院院長を拝命しました桐生一宏です。私の出身は新潟県長岡市で、中学生から新潟市に移り高校卒業まで過ごしました。高校卒業後弘前大学に入学しその後医師となってからはほぼすべての期間を青森県内の病院で働きました。青森県には35年ほどいることになり、すっかり青森が故郷になりました。

私が精神科医として働きだしたころと比べて精神科医療は大きく変化してきました。入院医療主体から地域での生活主体となってきました。精神科を受診する患者さんも大きく変わり、社会の精神科に対するイメージも変わりつつあります。そればかりでなくとりわけここ数年はコロナ禍をはじめとする、従来では想像もできなかった大きな社会の変化の波も訪れています。われわれ精神科医療従事者もこの流れを読みながら適切に行動していく必要があります。

さて、青森県は医療従事者がとりわけ少なく、不足しているという現実があります。当院もその例外では決してなく、そのような限られた人員、設備でのなかで人々に良質な精神科医療を提供しなくてはなりません。そのため当院ではこれまで以上に多職種がそれぞれの立場を尊重しながら連携するチーム医療の充実に力を入れていきたいと思います。今後このような医療の充実のためには、患者さんやご家族の皆様からの信頼を得ることはもちろんのこと、人材の育成が重要です。そして患者さん、ご家族に満足していただくためには、職員にとって働きやすく充実した職場でなくてはなりません。各々が相互の信頼関係のもとでのびのびと意見を出し合い、個々の力を十分に発揮できる環境を作ることが大切であると考えています。

また、地域の急性期精神科医療をはじめとする地域精神科医療を支える病院としての役割を果たすためには、より相互理解に基づいた病院連携・病診連帯を構築する必要性があります。主に青森圏域の病院や診療所の諸先生方、スタッフの方々との連帯を深め、当院の役割を果たし、青森の精神科医療に貢献したいと思っています。

全く未熟で微力ですが、皆様のご助力をいただきながら全力で職務を全うしていきます。

どうぞ皆様よろしくお願い申し上げます。

ニューフェース

A病棟　看護師
技師　伊藤　共

①青森市
②パン屋巡り
③パン
④中央病院から異動になりました。精神科分野に携わるのは初めてなので緊張していますが、早く仕事を覚えるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願いします。

B病棟　看護師
技師　波多野　美緒

①鰺ヶ沢
②テレビ鑑賞、掃除
③甘い物
④育休明けで配属になりました。精神科は学生時代の実習でしか経験が無いので、不安だらけですが少しずつ覚えていきたいと思います。よろしくお願いします。

B病棟　看護師
主幹看護師
佐藤　美和子

①青森市
②音楽鑑賞
③アイスクリーム
④よろしくお願いします。

B病棟　看護師
技師　坂井田　陽子

①青森市
②子供のサッカー観戦
③ラーメン、アップルパイ
④初めまして。中央病院からの異動でつくしが丘病院へ配属となりました。精神看護は初めてで右も左もわからないような状況ですが早く環境になれるように努力していきたいと思います。よろしくお願いします。

B病棟　看護師
技師　宮崎　智菜

①青森市
②映画鑑賞
③かぼちゃ
④中央病院から異動になりました。６年振りのつくしが丘病院です。ご迷惑おかけすると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いします。

C病棟　看護師
技師　風晴　竜太

①青森市
②旅行、パン屋巡り
③ラーメン、パン
④中央病院から４年ぶりに戻ってきました。またここで働けることをうれしく思っております。４年間の精神科ブランクを埋めるべく日々頑張ってまいります。どうぞよろしくお願いします。

C病棟　看護師
技師　久保田　宗路

①青森市
②旅行（旅館巡り）
　野球観戦
③お寿司
④中央病院から異動になりました。中央病院では脳神経内科・脳外科・ＨＣＵに所属していました。初めての精神科ですが元々興味がある分野だったので経験できることが楽しみです。戸惑うこともありますが早く皆さんの一員になれるように頑張りたいと思っていますのでよろしくお願いします。

中央診療室　作業療法士
主査　小泉　忠司

①六ヶ所村
②ゲーム
③カルビ
④精神科勤務は初めてです。いろいろ教えてもらえれば助かります。

医療連携室　看護師
主任専門員
髙山　由美子

①青森市
②愛犬と遊ぶ
　動物のインスタ・YouTube を見る
③美味しい物なら何でも。高級の肉は少量しか体が受け付けなくなったのが悲しい。
④新しい建物になってから初めてのつくしが丘病院で、迷子になりそうです。早く建物・業務になじむように頑張ります。よろしくお願いします。

医療連携室
精神保健福祉士
技師　成田　榛名

①青森市
②お散歩です。天気が良い日にのんびり気ままに歩いています。最近は暖かくなってきたので風が心地よく感じます。気になった道に進んでいくので、よく迷子になってしまいます。
③揚げ出し豆腐や冷や奴など、豆腐を使ったお料理が好きです。
④まだ分からないことばかりで緊張しておりますが、皆さまから色々なことを学ばせていただきながら頑張っていきたいと思っています。何卒よろしくお願いいたします。

①出身地　②趣味　③好きな食べもの
④ひとこと