運営室　庶務・管理課
課長　田中　裕敏

この４月からつくしが丘病院勤務となりました。つくしが丘病院は９年ぶりで、当時の改築工事のことが思い出されます。新たな気持ちでまた、皆さんのお役に立てるよう努めますので、どうぞよろしくお願いいたします。

運営室　庶務・管理課
主任専門員　栃木　浩幸

４月に中央病院から異動してきました。１年ぶりのつくしが丘病院での勤務となります。
これまでの経験を活かして頑張っていきますので、よろしくお願いします。

運営室　医事第二課
主事　有馬　輝由

県病の医事第一課から異動になりました。
つくしが丘病院についてほとんど知らないことが多いので、早く診療報酬請求などで貢献できるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

つくし　つめこみニュース

外来担当医表		月	火	水	木	金
	新　患	永田	北川	岸	敦賀	桐生/増谷※
	再　来	桐生	増谷	増谷	桐生	敦賀
		岸	敦賀	永田	永田	岸
			栗林(午後)	北川	北川	
	電話対応(午前)	― 新　患　担　当　医 ―				

※火曜日　栗林医師　応援診療時間　１３時から１６時まで
※金曜日　新患　第１・３・５週（増谷医師）第２・４週（桐生医師）

病棟構成	病　棟		看護師長名
	A病棟	男女混合　閉鎖病棟	石　岡　久美子
	B病棟	急性期・児童青年期 男女混合　閉鎖病棟	七　戸　紀美子
	C病棟	男性　閉鎖病棟	八木澤　久美子

入院患者への面会制限のお知らせ

つくしが丘病院では、新型コロナウイルスの感染の予防として、当面の間、入院患者への面会を制限させていただきます。
つきましては、面会は主治医が許可した方のみとし、最大２人まで１５分程度に限ります。
ご理解・ご協力よろしくお願いします。

青森県立つくしが丘病院
〒038-0031 青森市三内字沢部353番地92　TEL 017-787-2121
ホームページ　https://aomori-tsukushigaoka.jp/
アクセス
青森市営バス
・古川バス停から「つくしが丘病院行き」又は「岩渡行き」約20分
タクシー
・JR青森駅から約20分
・JR新青森駅から約５分

すぎな

青森県立つくしが丘病院
第183号

院長就任のご挨拶

院長　吉田　茂昭

令和４年４月1日付で県立つくしが丘病院長に就任しました。どうかよろしく御願い致します。と申し上げれば普通のご挨拶になりますが、実は、定年退職された堀内前院長の後任人事がまとまらず、暫くの間、小職が病院事業管理者との兼務で院長職をお預かりすることになったという次第です。医師になって以来、その大部分をがん診療の現場に身を置いてきたわが身を思えば、精神病院の経営は何もかも初めてづくしで不安も一杯ですが、管理者としての15年の経験も生かしながら、職員、患者さん、ご家族をはじめ関係者の皆様にとって最適な医療環境を整えるべく、職務を全うして参りたいと考えております。

小職の母校は北海道大学ですが、学生時代は精神科に興味と憧れを抱き、課外の精神病院実習にも積極的に参加したりしておりました。本人もすっかりその気でいたのですが、卒業に際し、内科医の叔父が「身体的な異常の把握も重要だから2年位は内科で勉強したら」と勧められ、第三内科に身を置くことになりました。しかし、そこで内視鏡に出会ったことが決定打となり、精神科医への夢は次第に消えゆく定めとなってしまいました。そうした中、この度のつくしが丘病院との縁は、医師歴50年という年月を振り返りますと、死ぬ前にもう一度昔の恋人と出会ったような、そんな感慨を呼び起こしたりしております。

近年の医学の進歩はめざましいものがあり、がんや循環器をはじめ各分野において、昔では考えも及ばなかったような医療が展開されています。門外漢ではありますが、精神科の領域でも同様で、例えば、昭和の時代であれば精神疾患患者は社会からの隔離が当然と考えられており、入院期間も長く、専ら院内完結型の医療が行われておりました。平成の時代になりますと、患者の社会復帰が大きな焦点となり、行き過ぎた閉鎖病棟の運用が問題視されるようになりました。また、身体的疾患に起因する精神症状へのアプローチとして、リエゾンチームの活躍が脚光を浴び、腫瘍精神医学（pcyco-oncology）などの新たな研究分野の誕生により、精神介入が、がん患者の生命予後の改善に寄与することも明らかにされました。さらに、令和の時代になりますと、社会的処方の概念が登場し、鬱、高齢化（認知症）、孤独化、フレイル等々に対する精神医学的、社会学的アプローチも試みられております。

こうした新しい時代の波に、つくしが丘病院がどの様なスタンスを取るのか、動くとすれば具体的にどの様なステップを踏んでいくのか等が、今後の課題になろうかと思っております。職員の皆様には忌憚のないご意見を御願いするとともに、先程も申し上げましたが、各職員が働きやすい、患者さんが療養しやすい環境の実現をめざして精一杯努めて参りたいと思っております。どうかよろしく御願い致します。

紙幅も残り少なくなりました。自己紹介代わりに信条と趣味をご披露させて頂きます。信条はOne for all, All for oneです。趣味は色々ですが、その第一は音楽で、ビートルズからクラシックまで幅広く好みます。フォークやロックのバンドではギター、キーボードを担当しておりました。また、自作の曲をPCに打ち込んで編曲したり、最近ではクラシックのピアノ曲や歌曲をオーケストラサウンドにして楽しんだりしています。同好の士がおられましたらお声かけ下さい。

ニューフェイス転入者紹介

「ごあいさつ」

外来・社会復帰診療科
医師　岸　賢治

はじめまして。今般、4月よりつくしが丘病院で勤務することとなりました、岸と申します。今年度、唯一の新規採用ということもあり、ご挨拶も兼ね、自己紹介をさせていただきます。

出生は十和田市三本木、地方公務員であった父の転勤に伴い、その後旧木造町、東京都と数年での転居を重ね、小学2年生から高校卒業までは、青森市に居住しておりました。現在は言われることも少なくなりましたが、『訛りがない』と指摘されることがかつては多く、アイデンティティの多少の揺らぎと困惑を覚えつつも、幼少からの内弁慶で青森県外への関心もなく、弘前大学医学部に入学し県域での医療を志しました。といっても、幼稚園時にはケーキ屋さんに、中学生時には弁護士を志望するように節操なく、一方で「社会正義とは何か」という思春期特有の、痛々しい答えの出ない疑問を経た結果、「医師であれば何者となっても善い存在には違いあるまい」という、何とも志の低い理由で選択したものでした。漠然とした志望で進んだ者の典型で、入学後は挫折に次ぐ挫折を重ね、しかし人に恵まれどうにか卒業し、平成30年に臨床研修を終えたのち精神科の道を選びました。相当の逡巡がありましたが、精神科の先輩に進路を報告したところ、学生時代から君は精神科を選ぶと思っていた、と奇妙な直観を伝えられました。別の先輩によれば精神科医になろうとするものは何らか自分の中に闇を抱えているということであり、そういったものを見抜かれていた、ということなのかもしれません。

臨床研修後は1年毎に異動を重ね、これまで大学病院から、秋田県大館市、五所川原市、弘前市を経て今回、出身地というべき青森市に戻ってまいりました。日々大きくなっていく体や態度と裏腹に未だ半人前の身でありますが、県内唯一の県立精神科病院において架された役割を果たせるように、精一杯頑張りたいと思いますので、今後とも何卒宜しくお願いいたします。

A病棟　看護師長
石岡　久美子

24年ぶりにつくしが丘病院へ戻ってきました。建物も新しくなり、病院の役割も変わっているので、何もかもが新鮮です。早く患者さんのことを覚えて、楽しく仕事をしたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

A病棟　看護師
技師　木村　理加

あすなろ療育福祉センターから異動してきました。精神科は初めてなのでわからないことだらけですが、学ぶことがたくさんあるので頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

A病棟　看護師
技師　畑中　脩平

５年ぶりのつくしが丘病院になりますので宜しくお願いします。

B病棟　看護師
主任看護師　辻村　和廣

県立中央病院５東病棟から来ました。よろしくお願いします。

B病棟　看護師
主任看護師　野澤　淳一

ヒザが悪く活動量は低下しましたが元気いっぱい働きます。

B病棟　看護師
技師　加藤　彩央

県立中央病院から異動になりました。初めての精神科看護で戸惑うこともありますが、早く戦力になれるよう務めていきますので、宜しくお願いします。

C病棟　看護師
技師　小野　竜誠

県病では循環器科・心臓血管外科・耳鼻科で働いていました。精神科は初めてですが学生の頃から興味のある分野だったので経験できるのが楽しみです。わからない事だらけでご迷惑をおかけするかもしれませんがよろしくお願いします。

C病棟　看護師
技師　松田　達樹

県病から異動となりました。初めての精神科なので戸惑うこともありますが一日でも早く皆さんの一員となれるよう頑張りたいと思っていますので、よろしくお願いします。

外来　看護師
技師　佐藤　優衣

外来勤務は初めてです。患者様に安心していただけるよう丁寧で安全な看護を提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

診療部　管理栄養士
技師　長内　麻里子

今年の４月よりつくしが丘病院に異動となりました、管理栄養士の長内麻里子です。

趣味は産直・市場巡りで、いろんな食材をみては『どうやって食べようかな。』と基本食べることしか考えていません（笑）。初めての精神科領域で緊張している日々ですが、よろしくお願いいたします。

中央診療室　放射線技師
主査　柿崎　美佐子

この度県病から異動となりました。患者さんと接する時間は短いですが、安心して検査を受けてもらえるよう、心がけていきたいです。放射線室は１人勤務で淋しいので、声をかけていただければ嬉しいです。よろしくお願いします。

連携室　看護師
主任専門員　松坂　律代

７年ぶりのつくしになります。懐かしい顔ぶれに囲まれてまた仕事ができて嬉しく思っています。周りの皆様に御指導を受けながら今までの経験も生かして取り組んでいきたいと思います。よろしくお願い致します。